

## 茯苓薏苡仁颗粒

[食品名称] 茯苓薏苡仁颗粒（固体饮料）

[产品类型] 固体饮料

[配料表] 茯苓、山药、莲子、砂仁、薏苡仁、藿香

[产品规格] 4g/袋

[执行标准] Q/ALHN 0014S-2018

[食用方法] 每次取本品 1 袋，冲入约 30mL 热水，搅拌均匀即可饮用，或加入其它的液态食品中混合食用。

[推荐食用量] 每次 1 袋，每天 2 次

[生产企业] 湖南华纳大药厂天然药物有限公司

[生产许可证] SC12743018100047

[贮存条件] 密封，阴凉干燥处保存。

[生产日期] 见包装喷码

[保存期限] 24 个月

[产品特点]

1. 来源于中医药经典配方。
2. 原材料优选药食同源中药材，绿色安全，既是食品又有一定适用范围。
3. 已有中药供应商，精选优质原料，源头把控品质。
4. 自有制药工厂（GMP 十万级净化车间）、与药品同质量体系生产，品质更有保障。
5. 适用范围：健脾止泻。用于因脾胃虚弱造成的脾虚性腹泻的预防与调理。

[科普小常识]

“药食同源”指，许多食物即药物，它们之间并无绝对的分界线，古代医学家将中药的“四性”、“五味”理论运用到食物之中，认为每种食物也具有“四性”、“五味”。唐朝时期的《黄帝内经太素》称：“空腹食之为食物，患者食之为药物”，反映出“药食同源”的思想。“药食同源”是说中药与食物是同时起源的。《淮南子·修务训》称：“神农尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就。当此之时，一日而遇七十毒。”可见神农时代药与食不分，无毒者可就，有毒者当避。

四性五味指中药的药性和味道，食物也有四性五味。“四性”指寒、凉、温、热，“五味”指酸、苦、甘、辛、咸。

茯苓，《本草衍义》：行水之功多，益心脾不可阙也。

山药，《本草求真》：本属食物，古人用入汤剂，谓其补脾益气除热。然气虽温而却平，为补脾肺之阴，是以能润皮毛、长肌肉。

莲子，《本草备要》：清心除烦，开胃进食，专治噤口痢、淋浊诸证。

砂仁，《药性论》：主冷气腹痛，止休息气痢，劳损，消化水谷，温暖脾胃。

薏苡仁，《别录》：除筋骨邪气不仁，利肠胃，消水肿，令人能食。

藿香，《本草正义》：藿香芳香而不嫌其猛烈，温煦而不偏于燥烈，能祛除阴霾湿邪，而助脾胃正气，为湿困脾阳，倦怠无力，饮食不甘，舌苔浊垢者最捷之药。